

記入日：令和 2 年 5 月 8 日

## 1. 事業所名（事業名）

練馬区立貫井福祉工房（就労サポートねりま）

## 2. 主な対象者（知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害等）

知的障害、発達障害

## 3. 週間スケジュール ※時間・内容を自由に記載ください

曜日 時間	内容				
	月	火	水	木	金
9:00 ～ 12:00	電話確認（朝） 個別課題の実施	電話確認（朝） 個別課題の実施	電話確認（朝） 個別課題の実施	電話確認（朝） 個別課題の実施	電話確認（朝） 個別課題の実施
昼食					
13:00 ～ 16:00	個別課題の実施 電話確認（夕）	個別課題の実施 電話確認（夕）	個別課題の実施 電話確認（夕）	個別課題の実施 電話確認（夕）	個別課題の実施 電話確認（夕）

## 4. 支援内容

## 1) 訓練の内容 ※訓練で使用している具体的な内容をご紹介します

ツール	内容（課題の内容・使い方）	時間	結果
電話確認（朝）	体温・体調・睡眠時間、本日の課題の確認	15分	その日の状況確認ができている。電話連絡スキル向上に繋がった。
電話確認（夕）	体調確認。その日の取り組み、明日の予定について確認。	15分	
訓練課題①	読み書き、計算ドリル。（公文）	30分	取り組みやすく、多くの利用者が行うことができた。
訓練課題②	作業マニュアルの写し書き、穴埋めワークシート記入。	30分	通常作業と同じ内容のため、利用者が安心して取り組むことができた。
訓練課題③	ラベル張り、紙の折り作業。	30分	施設内でも行っている作業訓練のため取り組みやすかった。
ビジネスマナーの学習	見てわかるビジネスマナー集をもとに個別のニーズに合わせ、作成したワークシートの入力、感想文書き。	60分	自分の考えを文章にするスキル向上に繋がった。具体的な場面を想像できる力が必要。
履歴書・職務経歴書の作成	履歴書の見本を用意し、自宅で作成してもらおう。	60分	就職活動が続いているというモチベーション維持ができた。
パソコン入力練習	書籍のコピー及び個別のニーズに合わせた入力課題を提供し、自宅のWord、Excelで練習をしてもらう。	60分	自宅にパソコンのある方には有効だった。
家の手伝い	本人、家族等から聞き取りを行い、自宅での家事（清掃、洗いもの、洗濯など）を行ってもらう。	120分	身体を使った作業についてのスキルを確認することができた。生活力の向上に繋がった。

ストレッチ・体操	東京都障害者スポーツ協会のおうちでできる簡単な体操のサイト、またはラジ操体を提案。	15分	心身のリフレッシュ、体力維持に繋がった。
----------	-------------------------------------------	-----	----------------------

## 2) フォローアップの方法

### ①訓練課題

- ・事前に在宅訓練のスケジュールを本人と確認。
- ・在宅訓練用の利用者日誌を作成し運用。
- ・訓練内容、ツールについて所内で共有し、個別のニーズに応じて組み合わせ、修正を加えて提供。
- ・課題の量について電話連絡時に確認。必要に応じて追加郵送。
- ・電話連絡はこまめに電話が受けれるよう、スタッフ全員で情報共有し、日ごとの担当を決めている。

### ②就職活動支援

- ・履歴書、職務経歴書について通所中に作成した見本を渡し、記載してもらった。
- ・希望求人があった場合、個別に連絡、相談の対応を行った。
- ・面接が延期になった利用者に対して丁寧な説明を行い、心理面のフォローを行った。

### ③生活支援

- ・毎日、睡眠時間、体温を記録してもらい、電話で報告を受けている。
- ・生活リズムが乱れたケースに対して家族と情報共有するとともに、生活面に対するワークシート等提供し、問題解決を図っている。
- ・家の手伝い（家事）を行うことで、生活に必要なことを練習する機会となっている。

### ④その他

- ・コロナウイルスの影響により精神的な不安が強くなっている利用者、家族に対して電話にて相談対応を行っている。
- ・施設の状況について適宜書面で通知（郵送）し、利用者、家族が安心感を持てるようにしている。

## 5. その他

### 1) 参考資料

#### ①参考書籍

- ・見てわかるビジネスマナー集、見てわかる社会生活ガイド集

#### ②Web サイト

- ・東京障害者スポーツ協会ポータルサイト おうちでできる簡単な運動動画  
<https://tsad-portal.com/movie-exercise/>

### 2) 課題

- ・オンラインでの支援環境整備の必要性を感じた。

※参考になる資料等で掲載可能なものがあれば、添付いただければと思います。よろしくお願いいたします。

記入者： 成田 峰大