

記入日：令和2年 5月 9日

1. 事業所名（事業名）

ジョブジョイントおおさか（就労移行、自立訓練）

2. 主な対象者（知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害等）

発達障害、知的障害

3. 週間スケジュール ※時間・内容を自由に記載ください

曜日 時間	内容				
	月 (パターン1)	火 (パターン2)	水	木	金
9:20 ～ 11:45	ラジオ体操 タイピングの練習 休憩(10分) 掃除 振り返りを入力・送信	ラジオ体操 洗濯 パソコンの練習 洗濯物干し 振り返りを入力・送信	パターン1 or 2	パターン1 or 2	パターン1 or 2
昼食					
12:45 ～ 15:00	ラジオ体操 洗い物 休憩(10分) タイピングの練習 振り返りを入力・送信	ラジオ体操 洗い物 掃除(自室、トイレ、風呂など) ウォーキング 振り返りを入力・送信 終了	パターン1 or 2	パターン1 or 2	パターン1 or 2

4. 支援内容

1) 訓練の内容 ※訓練で使用している具体的な内容をご紹介します

ツール	内容（課題の内容・使い方）	時間	結果
パソコン	タイピング ワードの練習 エクセルの練習 パワーポイントの練習 プレゼンチャレンジの資料づくり	30分	パソコンのスキルアップ いつものルーチン活動で心身の安定を図る
家の手伝い 家事活動	部屋の掃除 トイレの掃除 お風呂の掃除 料理 洗い物 洗濯物を干す、たたむ	30分	掃除することで部屋も心もすっきりする 適度な運動になる
運動	ストレッチ	30分	リフレッシュや体調管理につな

	筋トレ ウォーキング ヨガ		がる
就活	履歴書の作成 求人票探し プロフィール表の作成	30分	就職に向けた準備となるが、支援者が近くにいるほうがスムーズに進めやすい
リラクゼーション	塗り絵、ヨガ、蒸しタオル、ハーブティ、音楽、アロマ、映画、読書など 気分転換や趣味の時間を楽しめるよう、アイデアをたくさんかいたスライドから自分で活動内容をチョイス	30分	コロナで先の見通しが持てず、心配や不安の強い人には効果的

2) フォローアップの方法

- ①訓練課題
- ②就職活動支援
- ③生活支援

①～③など、日々の活動内容は専用のGoogleフォームより、利用者の方にフィードバックをもらう。それを確認した上で、利用者の方とスタッフで電話、もしくはweb面談を実施。振り返りの共有と支援を行なっている

④その他

5. その他

緊急事態宣言に備えたスライド、外出自粛のできることをまとめたスライドなど、利用者に配布。以下のとおり、Webサイトでも公開し、ご家族とも共有する中でスムーズな実施に努めている。

*ステイホームへの対処法

<https://jobjoint-osaka.com/1651/>

*気持ちを切り替えるためのアイデア集

<https://jobjoint-osaka.com/1698/>

*もしもに備えるハンドブック

<https://jobjoint-osaka.com/1538/>

※参考になる資料等で掲載可能なものがあれば、添付いただければと思います。よろしくお願いいたします。

記入者： 星明 聡志