

記入日：令和2年 5月 9日

1. 事業所名（事業名）

ブリーゼ

2. 主な対象者（知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害等）

精神障害・発達障害

3. 週間スケジュール ※時間・内容を自由に記載ください

曜日 時間	内容				
	月	火	水	木	金
9:00 ～ 12:00	電話・メール確認 パソコン技術学習 (MOS対策)	電話・メール確認 求人検索	電話・メール確認 パソコン技術学習 (MOS対策)	電話・メール確認 履歴書・職務経歴書作 成	電話・メール確認 パソコン技術学習 (MOS対策)
昼食					
13:00 ～ 16:00	訓練課題集の実施 体操 電話・メール確認	訓練課題集の実施 体操 電話・メール確認	訓練課題集の実施 体操 電話・メール確認	訓練課題集の実施 体操 電話・メール確認	余暇 訪問(面談)

4. 支援内容

1) 訓練の内容 ※訓練で使用している具体的な内容をご紹介ください

ツール	内容（課題の内容・使い方）	時間	結果
電話・メール 相談	体温、体調、今日の気分、ストレス温度計、 本日の課題の確認	10分	毎日記入している日誌をもとに 聞き取りができています。
パソコン技術 学習	MOS対策問題集をもとに学習（予習、復 習）。	110 分	通所プログラムの“IT講座”の 自主学習をおこなっている。
就労準備学習	ツールを使用して自習。（就労準備ピラミ ッド、コミュニケーション学習）	60分	通所プログラムの自主学習をお こなっている。
求人検索	インターネットでハローワークの求人検 索。	60分	PCが使える人のみ。ハローワ ークの窓口相談ができないこと でストレスが高い人もいる。
履歴書・職務経 歴書作成	履歴書・職務経歴書を作成して応募してい る。	60分	数社応募しているが緊急事態宣 言が解除されるまで面接保留の 人がいる。
体操	もぞもぞ体操、肩こりに効く体操、座って できる体操などおこなう。	30分	ツールをもとに自分に合うもの を選択して取り組んでいる。
余暇	クロスワード、ペン習字、塗り絵、数独、 頭の体操などをおこなう。	60分	ツールをもとに自分に合うもの を選択して取り組んでいる。
訪問	週に一回、訪問して聞き取り。	30分	電話やメールのみだと不安が高 い人には訪問、面談が効果的。

2) フォローアップの方法

①訓練課題

- これまでの週間スケジュールの見直しをして、在宅での取り組みを決めている。
- 電話、メールにて相談。毎日、記入している日誌をもとに聞き取りをおこなっている。
内容は、睡眠時間、食事、今日の気分、ストレス温度計、課題の進捗状況、リフレッシュ方法など。
- 法人で共通の「在宅支援キット」を作成。毎週末、課題シートとツールを送付している。
法人共通のキットとあわせて、個別の目標にあわせた取り組み内容を相談して決めている。
- パソコン（ワード、エクセル）や就労準備ピラミッド、コミュニケーションなどの通所プログラムのツールを郵送して自宅で学習できるようサポートしている。
- 人がいない環境だと参加できる人もいるので、時間をズラして通所したり、面談のみ来所するなどして個別に対応している。

②就職活動支援

- ハローワークの窓口相談に行くことに抵抗がある人は、駅前のシティーステーションで求人検索をして、担当スタッフと求人内容を確認、応募するか相談している。
- 緊急事態宣言が明けてからの採用面接待ちの人たちがいる。先の見通しがたたないこと、計画通りにすまないことでしんどくなっている人が多いため、同じ就職活動中のメンバー同士、少人数で意見交換をして、しんどさやそれぞれ工夫していること、取り組んでいることを分かち合っている。
グループワークの後で、今できることとこれから取り組むことを担当スタッフと整理している。

③生活支援

- 訪問や通所相談で顔をあわせて息抜き、気分転換ができていくか聞き取り、メンタル面のサポートをしている。
- 余暇活動、趣味や楽しみごとの話も大切にしている。
- 塗り絵、ペン習字、体操などリラックス、気分転換するためのサポートもおこなっている。

④その他

- できるだけ完全に通所をストップせずに、参加の仕方や取り組めることを一緒に考えている。

5. その他

- 就職活動がストップしていることで支給期間の延長をする人たちが数名でている。
- 現行の報酬体系では、上半期までの就労者数（定着率）の実績が翌年度の基本報酬単価となるため、確実にコロナウイルスによる影響をうけることになる。来年度、報酬改定の年だが見直しをしてもらいたい。

参考資料

- 元気回復行動プラン

参考図書（障害）

- リカバリーの学校の教科書（EDITEX）

※参考になる資料等で掲載可能なものがあれば、添付いただければと思います。よろしくお願いいたします。

記入者： _____ 中木 憲吾 _____